

Администрация городского округа «Воркута»  
Антинаркотическая комиссия городского округа «Воркута»  
Отдел молодежной политики администрации МО ГО "Воркута"  
Территориальная комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав МО ГО "Воркута"  
Благотворительный фонд «Город без наркотиков»

# **Работа с людьми**

*Памятка  
родителям и детям*

**О вреде наркотиков,  
обязанностях родителей,  
правах детей**

**Выпуск № 4  
2015 год**

*До тех пор, пока страдают дети, в мире нет истинной любви*

# Уважаемые воркутинцы!

Чума XXI века – проблема наркомании и алкоголизма. Крайнее беспокойство вызывает то обстоятельство, что табак, алкоголь и наркотики приобрели широкое распространение в молодёжной среде. Сегодня каждый, даже ребенок, может получить предложение их попробовать. Столкнувшись с таким страшным явлением, как наркомания, наше общество оказалось беззащитным перед ним. И, в первую очередь, это коснулось информированности педагогов, родителей и детей.

Именно поэтому профилактика и борьба с наркоманией – это обязательная совокупность государственных, общественных, социально-медицинских и организационно-воспитательных мероприятий, направленных на спасение наших детей.

Согласно официальной статистике, в специализированных учреждениях страны с разными наркологическими проблемами зарегистрировано около 120 тысяч подростков и около 9 тысяч детей в возрасте до 14 лет. К сожалению, серьезные проблемы существуют и в нашем городе. Важную роль в городской программе по борьбе с наркотиками мы отводим Вам, уважаемые родители. Опыт показывает, что кроме целенаправленного воспитания детей, для решения возникающих проблем необходимо взаимодействие со всеми структурами, занимающимися проблемами несовершеннолетних, в том числе и наркомании.

Дети зачастую оказываются в настоящей ловушке, потому что в нужный момент рядом не оказалось мудрого взрослого человека, который бы помог разобраться – где добро, а где зло. Очень важно, чтобы Вы, родители, сохраняли со своим ребенком контакт, чтобы со своими проблемами – а они, к сожалению, у него будут – он знал куда идти.

Надеюсь, что изложенные в данной брошюре материалы подскажут и детям, и взрослым как действовать в сложной ситуации.

**Е.А. Шумейко,**  
**руководитель администрации**  
**городского округа «Воркута»**

## РЕБЕНОК



Каждое человеческое существо до достижения 18-летнего возраста, если по закону, применимому к данному ребенку, он не достиг совершеннолетия ранее.

*(Конвенция о правах ребенка, 1989 г.)*

### МАЛОЛЕТНИЙ РЕБЕНОК

Дети в возрасте до 14 лет

### НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ ДЕТИ

Дети в возрасте от 14 до 18 лет

### ПРАВСПОСОБНОСТЬ

Способность иметь гражданские права и нести обязанности. Возникает в момент рождения человека.

### ДЕЕСПОСОБНОСТЬ

Способность человека своими действиями приобретать и осуществлять гражданские права. В полном объеме дееспособность возникает с наступлением совершеннолетия.

### ДЕЕСПОСОБНОСТЬ МАЛОЛЕТНИХ

Каждый имеет право совершать:

- мелкие бытовые сделки;
- сделки, не требующие нотариального удостоверения.

### ДЕЕСПОСОБНОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ (в возрасте от 14 до 18 лет)

- распоряжаться своими заработками;
- осуществлять права автора;
- совершать мелкие бытовые сделки.

## ОСНОВНЫЕ НОРМАТИВНЫЕ АКТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ ПРАВА ДЕТЕЙ:

- Конституция Российской Федерации от 12.12.1993.
- Семейный кодекс Российской Федерации от 29.12.1995 № 223-ФЗ.
- Конвенция о правах ребенка, 1989 год (ратифицирована Российской Федерацией 16.08.1990).
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних».
- Конституция Республики Коми от 17.02.1994.
- Закон Республики Коми от 23.12.2008 № 148-ФЗ «О некоторых мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Республике Коми».

# Помни свои права!

## ПРАВА РЕБЕНКА

### В области семейных отношений (Семейный кодекс РФ)

1. Право жить и воспитываться в семье.
2. Право на общение с родителями и другими родственниками.
3. Право на защиту.
4. Право выражать свое мнение.
5. Право на имя, отчество и фамилию.
6. Имущественные права.

### В области уголовно-процессуальных отношений (Уголовно-процессуальный кодекс РФ)

1. Допрос несовершеннолетнего потерпевшего или свидетеля, не достигшего возраста 14 лет, осуществляется с участием педагога, с 16 лет – с участием законного представителя.
2. Заключение под стражу может быть применено в отношении несовершеннолетнего в качестве меры пресечения, если он подозревается или обвиняется в совершении тяжкого или особо тяжкого преступления.
3. По уголовным делам, совершенным несовершеннолетним, к обязательному участию в расследовании уголовного дела привлекаются их законные представители.
4. Обязательно участие защитника в уголовном судопроизводстве.

### В области административно-правовых отношений (Кодекс об административных правонарушениях РФ)

1. Административная ответственность наступает с 16 лет.
2. Несовершеннолетний правонарушитель может быть задержан на срок не более 3 часов (в состоянии алкогольного опьянения срок исчисляется с момента вытрезвления несовершеннолетнего)
3. Родители или законные представители в обязательном порядке уведомляются об административном задержании несовершеннолетнего.
4. К несовершеннолетним правонарушителям не может быть применен административный арест.

### В области уголовно-правовых отношений (Уголовный кодекс РФ)

1. Уголовная ответственность несовершеннолетних наступает с 16 лет, за тяжкие и особо тяжкие преступления – с 14 лет.
2. В отношении несовершеннолетних применяются не только меры уголовного наказания, но и меры воспитательного характера.
3. Наиболее распространенные среди несовершеннолетних тяжкие преступления – это кражи, преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков, угоны автотранспорта.



## ЗАКОНЫ

Это обязательные для всех правила поведения, которые устанавливаются государством и за невыполнение которых наступает ответственность. Само слово «правонарушение» состоит из двух частей – право и нарушение. Это означает нарушение права.

## ПРАВО

Это нормы и правила поведения, закрепленные в законах.

## ПРАВОНАРУШЕНИЕ

Это нарушение закона. За совершение административного правонарушения детьми на родителей налагается взыскание – ШТРАФ.

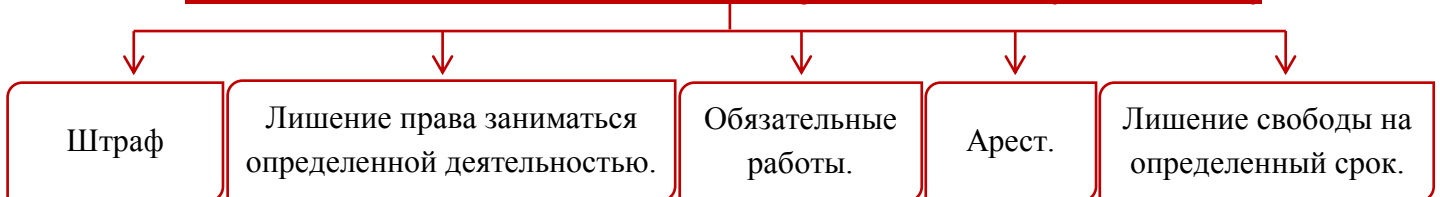
## ПРЕСТУПЛЕНИЕ

Общественно опасное деяние, запрещенное уголовным кодексом. Если человек совершит такое деяние, ему грозит наказание.

## УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ

Несовершеннолетними правонарушителями признаются лица, которым ко времени совершения преступления исполнилось четырнадцать лет, но не исполнилось восемнадцати лет (ст. 87 УК РФ).

### Виды наказаний, назначаемых несовершеннолетним (ст. 88 УК РФ)



Если несовершеннолетний совершил преступление небольшой или средней тяжести, он может быть освобожден от уголовной ответственности, и к нему могут быть применены принудительные меры воспитательного воздействия.

### Принудительные меры воспитательного воздействия (ст. 90 УК РФ)

- Предупреждение.
- Передача под надзор родителей или лиц, их заменяющих, либо специализированного государственного органа.
- Возложение обязанности загладить причиненный вред.
- Ограничение досуга и установление особых требований к поведению несовершеннолетнего.

### С 14 лет уголовная ответственность наступает за следующие преступления:

### Преступления небольшой тяжести

- Вымогательство (ст. 163 УК РФ).
- Вандализм (ст. 214 УК РФ).

## Преступления средней тяжести

- Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (ст. 11 УК РФ).
- Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью (ст. 112 УК РФ).
- Изнасилование (ст. 131 УК РФ).
- Насильственные действия сексуального характера (ст. 132 УК РФ).
- Кража (ст. 159 УК РФ).
- Грабеж (ст. 161 УК РФ).
- Неправомерное завладение автомобилем или другим транспортным средством без цели хищения (ст. 166 УК РФ).
- Заведомо ложное сообщение об акте терроризма (ст. 207 УК РФ).
- Приведение в непригодность транспортных средств или путей сообщения (ст. 267 УК РФ).

## Тяжкие преступления

- Убийство (ст. 105 УК РФ).
- Похищение человека (ст. 126 УК РФ).
- Разбой (ст. 162 УК РФ).
- Терроризм (ст. 205 УК РФ).
- Захват заложников (ст. 206 УК РФ).

## СУДЕБНОЕ РАЗБИРАТЕЛЬСТВО

### Ты можешь участвовать в уголовном судопроизводстве в качестве:

- Подсудимого.
- Потерпевшего.
- Свидетеля.

### **Если ты являешься ПОДСУДИМЫМ по уголовному делу, помни:**

- при рассмотрении дела в суде обязательно участие защитника;
- к обязательному участию в уголовном деле привлекаются законные представители;
- в случае причинения тебе незаконными действиями должностных лиц морального и материального вреда твой законный представитель имеет право предъявить гражданский иск для компенсации причиненного вреда.

### **Если ты являешься ПОТЕРПЕВШИМ по уголовному делу, ты вправе:**

- знать о предъявляемом обвиняемому обвинении;
- давать показания;
- отказаться свидетельствовать против самого себя, близких родственников и др.

### **Если ты являешься СВИДЕТЕЛЕМ по уголовному делу, ты вправе:**

- отказаться свидетельствовать против самого себя и близких родственников;
- давать показания на родном языке;
- заявлять ходатайства (просьбы);
- являться на допрос с адвокатом;
- ходатайствовать о применении мер безопасности.

# Родители

*Конечно же, каждый родитель знает, как заботиться о своем ребенке и не очень любит, когда его пытаются поучать.*

*Наша задача не поучать, а помочь родителям вырастить наших детей такими, чтобы мы могли ими гордиться, и чтобы «краска» заливала наши лица от смущения, а не от стыда за наших детей.*

## Семейный кодекс РФ определяет обязанность родителей по содержанию детей

Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

### Закон № 148-РЗ от 23.12.2008 уточняет понятие содержания несовершеннолетнего:

Статья 1 п.10: **Содержание несовершеннолетнего** – материальное обеспечение несовершеннолетнего, порядок и форма предоставления которого определяются родителями и иными законными представителями самостоятельно, а также обеспечение родителями и иными законными представителями оптимальных санитарных, гигиенических требований при решении вопросов питания несовершеннолетнего, обустройства ест, предназначенных для сна и отдыха несовершеннолетнего, выполнения им учебных заданий.

### Закон № 148-РЗ от 23.12.2008 дает понятие учебного времени:

Статья 1 п.14: **Учебное время** – время занятий (мероприятий) в образовательной организации согласно расписанию. Время начала и окончания занятий (мероприятий) определяется в соответствии с уставами образовательных организаций или положениями о них.

### Закон гласит:

Статья 3 п.2: В целях обеспечения безопасности, защиты жизни и здоровья несовершеннолетних, родители несовершеннолетних принимают **меры по недопущению**:

1) нахождения (пребывания) несовершеннолетних в общественных местах без сопровождения родителей или иных законных представителей несовершеннолетних с 22 часов до 6 часов;

2) нахождения (пребывания) несовершеннолетних, обучающихся в образовательных организациях, в учебное время в игровых клубах, иных местах, в которых предоставляются услуги Интернета и игровые компьютерные услуги, кафе, барах, ресторанах, кинотеатрах, развлекательных комплексах и иных развлекательных заведениях, за исключением посещения указанных организаций в рамках образовательной деятельности или проводимого образовательной организацией мероприятия;

3) употребления несовершеннолетним наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе; курение табака;

4) совершения несовершеннолетними правонарушений и (или) антиобщественных действий.

**Статья 15 п.1:** За неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних – в соответствии со статьей 5.35 Кодекса РФ об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ **влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 до 500 рублей.**

**Статья 15 п.4:** За вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, спиртных напитков или одурманивающих веществ

1. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавливаемых на его основе, в том числе родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, в соответствии со статьей 6.10 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ – **влечет наложение административного штрафа в размере от 100 до 300 рублей.**

2. Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков или одурманивающих веществ в том числе родителями или иными законными представителями несовершеннолетних, а также лицами, на которых возложены обязанности по обучению и воспитанию несовершеннолетних, в соответствии со статьей 6.10 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях от 30.12.2001 № 195-ФЗ – **влечет наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 рублей.**

Некоторые голословно утверждают, что введение штрафов и комендантского часа не будут восприниматься родителями как помощь. На самом деле возмущаться по поводу того что ребенка контролируют не будет ни один здравомыслящий родитель. Да и как может возмутить забота о здоровье и безопасности своего чада.

### Организации, призванные помогать семье:

- Центр социальной помощи семье и детям - тел.: 2-09-07.
- Отделение медико-социальной помощи Детской городской больницы - тел.: 7-07-63.
- Отделение по профилактике правонарушений несовершеннолетних УВД - тел.: 3-91-84; 3-91-22.
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав - тел.: 6-27-15.
- Отдел опеки и попечительства УСЗН - тел.: 3-51-07.

В наше время родители заняты добыванием денег, для того, чтобы наши дети жили в достатке и не нуждались ни в чем. Нам кажется, что это и есть наша основная родительская задача. В свободные минуты мы с наслаждением вытягиваемся на диване и часто говорим своим детям, как хорошо быть ребенком и редко задумываемся о том, что сытый и одетый еще не значит счастливый.

Мы забываем, что у них много свободного времени, и они просто не знают, куда себя деть. Ребенок не может сам придумать, чем ему заняться, все, на что его хватает – это компьютер, телевизор или улица, на крайний случай книга. Наша задача отвлечься от своих проблем и направить энергию наших детей в нужное русло.



# Досуг детей

*Уважаемые родители, в этих муниципальных учреждениях ждут с нетерпением наших детей, чтобы вложить в них не только знания и умения, но и душу.*

## Учреждения дополнительного образования

### Детско-юношеская спортивная школа «Темп»

**Полное наименование** – Муниципальное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Темп» г. Воркуты.

**Директор** – Владимир Сергий Геннадьевич.

**Почтовый адрес** – 169906, Республика Коми, г.Воркута, ул. Ленина, дом 13-Б.

**Электронная почта** – [dushtemp1@yandex.ru](mailto:dushtemp1@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 3-90-75.

**Сайт** – <http://temp-vorkuta.ucoz.ru>

#### Краткая информация об учреждении:

Основные цели:

1. Поэтапное преобразование ДЮСШ в целостную открытую социально-педагогическую систему, способную создать воспитательно-образовательное пространство для развития и саморазвития каждого учащегося средствами физического воспитания и спорта.

2. Формирование у детей и подростков здорового образа жизни и укрепления их здоровья, развития эффективной системы непрерывного образования и развития личности, профилактики негативных и противоправных явлений в детской и подростковой среде.

Задачи:

- 1) формирование нравственных качеств подрастающего поколения, воспитание духовности и патриотизма;
- 2) укрепление сотрудничества детей и взрослых;
- 3) формирование здорового образа жизни детей, подростков с учетом дифференцированного подхода;
- 4) создание условий для повышения профессионального и культурного роста педагогов.



## Дом детского творчества

**Полное наименование** – Муниципальное учреждение дополнительного образования «Дом детского творчества» г. Воркуты.

**Директор** – Макушин Андрей Маркович.

**Почтовый адрес** – 169933 Республика Коми, г. Воркута, пгт. Воргашор, ул. Катаева, д. 29.

**Телефоны** (82151) 4-20-08, 4-21-86, 4-39-05.

**Сайт** – [www.ddtvorkuta.ru](http://www.ddtvorkuta.ru)

### Краткая информация об учреждении:

Цель функционирования Дома детского творчества: развитие мотивации личности к познанию и творчеству, реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Задачи:

1) обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального и творческого труда детей и подростков;

2) адаптация к жизни в обществе;

3) формирование духовно-нравственной личности;

4) организация содержательного досуга;

5) создание основы для осознанного выбора и последующего освоения профессиональных образовательных программ;

6) воспитание гражданственности.

Дом детского творчества реализует дополнительные общеобразовательные программы по четырем направленностям образовательной деятельности:

1) техническая;

2) художественная;

3) социально-педагогическая;

4) естественнонаучная.

На обучение принимаются дети и подростки в возрасте от 6 до 18 лет. Обучение бесплатное.





## Дворец творчества детей и молодежи

**Полное наименование** – МУДО «Дворец творчества детей и молодежи» г. Воркуты.

**Директор** – Прокопчик Елена Николаевна.

**Почтовый адрес** – 169900, г. Воркута, ул. Ленина, д. 47.

**Электронная почта** – [dtdm\\_vorkuta@mail.ru](mailto:dtdm_vorkuta@mail.ru).

**Телефоны** (82151) 5-77-18.

**Сайт** – <http://dtdm-vorkuta.ru>.

### **Краткая информация об учреждении:**

**Основной целью деятельности Дворца творчества детей и молодежи является:** формирование и развитие творческих способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формировании культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также организация их свободного времени.

Дворец творчества детей и молодежи имеет в своей **структуре:** отдел спорта, отдел художественного творчества, отдел природы и техники, сектор плавания, сектор социального творчества, сектор музыкально-технического обеспечения, обеспечивающие осуществление образовательной деятельности с учетом вида и направленности образовательных программ и форм обучения.

Среди **основных направлений** работы с детьми и молодежью можно выделить следующие:

- реализация дополнительных общеразвивающих программ по направлениям деятельности;
- организация досуговой и внеурочной деятельности детей;
- профориентационная работа (проведение встреч с людьми разных профессий, организация экскурсий);
- вовлечение детей и подростков в активную социальную деятельность (действующая на базе МУДО «ДТДиМ» г. Воркуты детская общественная организация «Клуб начинающих журналистов «Полярная сова», организация работы трудовой бригады в летний период)
- работа с детьми и подростками с ОВЗ (организация индивидуальных занятий в секторе плавания);





- работа с детьми и подростками по профилактике правонарушений, противодействию распространения наркомании, алкоголизма и табакокурения (проведение рэп-фестивалей, социальных акций, воспитательных мероприятий);

- работа с одаренными учащимися (организация дифференцированного обучения по индивидуальным маршрутам развития).



## Детская школа искусств

**Полное наименование** – Муниципальная учреждение дополнительного образования «Детская школа искусств» г. Воркуты.

**Директор** – Байдалка Инна Олеговна.

**Почтовый адрес** – 169912, Республика Коми, г. Воркута, ул. Гагарина, д. 7.

**Электронная почта** – [dshi-vorkuta@yandex.ru](mailto:dshi-vorkuta@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 6-51-77.

**Сайт** – [www.dshi-vorkuta.ru](http://www.dshi-vorkuta.ru).

**Краткая информация об учреждении:**

Волонтерское движение «Да!»

Направленность:

- духовно-эстетическая;
- патриотическая.

Главная цель движения: способствовать и поддерживать высоконравственную идеологию и культуру, как среди обучающихся, так и среди населения города.

Основные задачи:



- организовать культурно-просветительскую деятельность;

- воспитать, у участников движения, чувство уважения, гордости и любви к своему городу, стране;

- создать творчески активную, команду.

Пути решения поставленных задач:

- творческие выступления;

- участие в акциях города и создание новых акций;

- благотворительная деятельность и т.д.





## Учреждения физической культуры и спорта

### Детско-юношеская спортивная школа «Смена»

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Смена».

**Директор** – Воронин Валерий Павлович.

**Почтовый адрес**

1. Спортзал «Смена» – 169912, Республика Коми, г. Воркута, ул. Гагарина, д. 8-а.

2. Отделение шахмат – 169900, Республика Коми, г. Воркута, ул. Дончука, д. 8-а.

3. Дом спорта «Шахтер» – 169900, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленинградская, д. 26.

4. Спорткомплекс «Локомотив» – 169900, Республика Коми, г. Воркута, ул. Матвеева, д. 27а.

**Электронная почта** – [vrksmena@yandex.ru](mailto:vrksmena@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 6-10-77, 7-36-41, 7-29-67, 2-00-53, 9-25-37.

**Краткая информация об учреждении:**

Основная задача развитие детско-юношеского спорта, подготовка квалифицированных спортсменов.

Отделения ДЮСШ «Смена»:

- баскетбол;
- мини-футбол;
- шахматы;
- дзюдо (самбо);
- каратэ «Киокусинкай».



### Детско-юношеская спортивная школа «Олимпиец»

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа «Олимпиец».

**Директор** – Смотрина Татьяна Ивановна.

**Почтовый адрес**

Юридический адрес: 169900, Республика Коми, г. Воркута, пл. Центральная, д. 7.

Плавательный бассейн «Воргашорец» – г. Воркута, ул. Катаева, д. 22;

Спорткомплекс «Цементник» – г. Воркута, пгт. Северный, ул. Спортивная, д. 3.

**Электронная почта** – [olimpiezvorkuta@mail.ru](mailto:olimpiezvorkuta@mail.ru).

**Сайт** – <http://olimpiezyorkuta.ucoz.ru>.

**Телефоны** (82151) 3-22-47, 7-61-50, 2-58-41.

**Краткая информация об учреждении:**

Основная задача развитие детско-юношеского спорта, подготовка квалифицированных спортсменов.

Отделения «ДЮСШ «Олимпиец»:

- плавание;
- греко-римская борьба;
- гиревой спорт;
- пауэрлифтинг.



## Детско-юношеская спортивная школа «Заполярный ринг»

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа бокса «Заполярный ринг».

**Директор** – Долгих Юрий Александрович.

**Почтовый адрес** – Дворец бокса – 169915, Республика Коми, г. Воркута, ул. Лермонтова, д. 10.

**Электронная почта** – [zapring-vorkuta@yandex.ru](mailto:zapring-vorkuta@yandex.ru).

**Сайт** – <http://zapring-vorkuta.ucoz.ru>.

**Телефоны** (82151) 5-83-84.

**Краткая информация об учреждении:**

Основная задача развитие детско-юношеского спорта, подготовка квалифицированных спортсменов.

Отделения ДЮСШБ «Заполярный ринг» – бокс.



## Спортивный комплекс «Юбилейный»

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный комплекс «Юбилейный».

**Директор** – Коновалов Игорь Вячеславович.

**Почтовый адрес**

1. Юр. адрес: 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Дорожная, д. 6.

2. Спортивные объекты:

- стадион «Юбилейный» – 169900, г. Воркута, ул. Дорожная, д. 1-а;
- спортивный комплекс «Юность» – 169936, г. Воркута, пгт. Заполярный, ул. Фрунзе, д. 19;
- спортивный комплекс «Северный» – 169900, г. Воркута, пгт. Северный, ул. Цементнозаводская, д. 19;
- каток «Северный» – 169926, г. Воркута, пгт. Северный, пер. Ясный, д. 2-а;
- стрелковый тир – 169900, г. Воркута, ул. Ленина, д. 35;
- спортивный комплекс «Родник» – 169900, г. Воркута, ул. Шахтерская набережная, д. 12-а;
- спортивный комплекс каток «Воргашорец» – 169934 г. Воркута, пгт. Воргашор, ул. Воргашорская, д. 10.

**Электронная почта** – [vorkuta-stadion@yandex.ru](mailto:vorkuta-stadion@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 2-18-00, 2-16-19, 7-11-53, 3-60-30, 7-46-23, 5-51-53, 7-66-27, 5-42-63.

### **Краткая информация об учреждении:**

Основная задача развитие детско-юношеского спорта, подготовка квалифицированных спортсменов, проведение спортивно-массовых мероприятий.

Отделения МБУ «СК «Юбилейный»: фехтование, каратэ «Киокусинкай», бокс, мини-футбол, тхэквондо, настольный теннис, аэробика, фигурное катание, пулевая стрельба, лыжные гонки, гиревой спорт, адаптивная физическая культура.



## Центр спортивных мероприятий

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение «Центр спортивных мероприятий и пропаганды физической культуры и спорта».

**Директор** – Малышевская Елена Юрьевна.

**Почтовый адрес** – 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 45.

**Электронная почта** – [mbu\\_fsc@mail.ru](mailto:mbu_fsc@mail.ru).

**Телефон** (82151) 3-22-66.

### **Краткая информация об учреждении:**

Пропаганда физической культуры и спорта, организация и проведение физкультурно-массовых мероприятий.





## Учреждения культуры

### Городская детская музыкальная школа

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Городская детская музыкальная школа».

**Директор** – Венедиктова Любовь Викторовна.

**Почтовый адрес** – 169900, Республика Коми, г. Воркута, пл. Центральная, д. 9.

**Электронная почта** – [gorod-muzika@yandex.ru](mailto:gorod-muzika@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 3-14-04.

**Сайт** – [www.gdmshkola.ru](http://www.gdmshkola.ru).

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.



## Детская школа искусств Шахтерского района

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детская школа искусств Шахтерского района».

**Директор** – Сердюк Светлана Анатольевна.

**Почтовый адрес** – 169915, Республика Коми, г. Воркута, ул. 3-ая Линейная, д. 22.

**Электронная почта** – [vorkutaskolis@mail.ru](mailto:vorkutaskolis@mail.ru).

**Телефоны** (82151) 7-80-06.

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.



## Детская музыкальная школа поселка Северного

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детская музыкальная школа поселка Северного».

**Директор** – Дазик Богдан Васильевич.

**Почтовый адрес** – 169926, Республика Коми, г. Воркута, пос. Северный, ул. Крупской, д. 24.

**Электронная почта** – [sevdmsh@yandex.ru](mailto:sevdmsh@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 7-45-32.

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.



## Детская музыкальная школа поселка Воргашор

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детская музыкальная школа поселка Воргашор».

**Директор** – Дунаева Лариса Федоровна.

**Почтовый адрес** – 169933 Республика Коми, г. Воркута, пос. Воргашор, ул. Энтузиастов, д.12.

**Электронная почта** – [dms-h-vorgashor@yandex.ru](mailto:dms-h-vorgashor@yandex.ru).

**Сайт** – <http://muzvorg.ru>.

**Телефоны** (82151) 4-51-92.

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.

## Детская музыкальная школа поселка Заполярного

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детская музыкальная школа поселка Заполярного».

**Директор** – Каретникова Наталья Дмитриевна.

**Почтовый адрес** – 169936, Республика Коми, г. Воркута, пос. Заполярный ул. Твардовского, д. 4.

**Электронная почта** – [muzzap@ya.ru](mailto:muzzap@ya.ru).

**Телефоны** (82151) 7-12-20.

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.

## Детская художественная школа

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детская художественная школа».

**Директор** – Гагаузов Сергей Владимирович.

**Почтовый адрес** – 169936, Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 47.

**Электронная почта** – [artschool-vorkuta@rambler.ru](mailto:artschool-vorkuta@rambler.ru).

**Телефоны** (82151) 3-30-12.

**Краткая информация об учреждении:**

Дополнительное образование детей в сфере культуры.

## Воркутинский музейно-выставочный центр

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Воркутинский музейно-выставочный центр».

**Директор** – Трухина Галина Васильевна.

**Почтовый адрес:**

1. 169906 Республика Коми, г. Воркута, ул. Ломоносова, д. 14.

2. Городской выставочный зал (заведующая Мичак Татьяна Мартыновна) – 169908 Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 58.

3. Отдел музея в поселке Воргашор (заведующая Дзеник Алла Ивановна) – 169933 Республика Коми, г. Воркута, поселок Воргашор, пер. Юбилейный, д. 5.

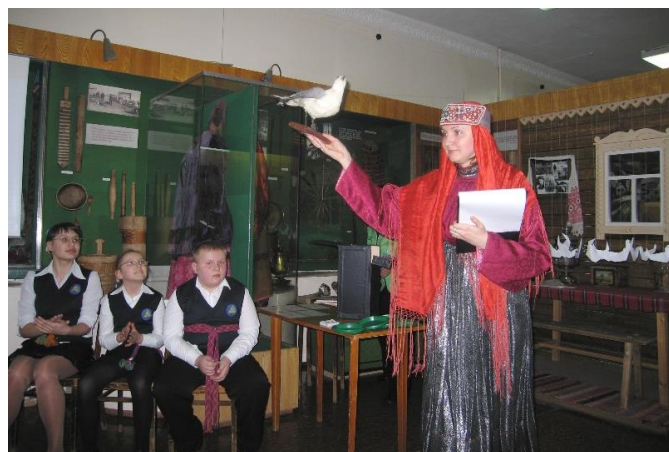
**Электронная почта** – [museum1960@mail.ru](mailto:museum1960@mail.ru).

**Сайт** – [www.museumworkuta.ru](http://www.museumworkuta.ru).

**Телефоны** (82151) 3-11-05, 6-00-43, 4-25-69.

**Краткая информация об учреждении:**

Сохранение и популяризация историко-культурного наследия.





## Городской центр отдыха и туризма

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение «Городской центр отдыха и туризма».

**Директор** – Арабов Кирилл Тофикович.

**Почтовый адрес** – 169912, г. Воркута, ул. Шахтерская Набережная, д. 14.

**Электронная почта** – [centrot11@mail.ru](mailto:centrot11@mail.ru).

**Сайт** – [www.vorkuta-ice.ru](http://www.vorkuta-ice.ru).

**Телефоны** (82151) 6-53-93.

### Краткая информация об учреждении:

Основная цель деятельности МБУ «ГЦОиТ»: развитие внутреннего и въездного туризма;

Задачи центра:

- пропаганда здорового образа жизни, активных видов отдыха и укрепления семейных ценностей;
- предоставление туристических услуг;
- проведение массовых мероприятий в сфере туризма на территории МО ГО «Воркута»;
- организация и проведение информационно-просветительских мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- организация и обеспечение деятельности туристических секций и клубов, объединений и клубных формирований, групп туризма и здоровья детей, подростков и молодежи.

На базе МБУ «ГЦОиТ» работают клубные объединения:

- клуб военно-исторической реконструкции и моделирования «Северная земля», страйкбол;
- клуб горного туризма;
- велоклуб;
- горнолыжный клуб;
- туристический клуб г. Воркуты;
- клуб развития арктической зоны «КРАЗ-250».



## Городской центр национальных культур и досуговой деятельности

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Городской центр национальных культур и досуговой деятельности».

**Директор** – Заряно Андрей Николаевич.

**Почтовый адрес** – 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Яновского, д. 14.

**Электронная почта** – [gcnkidd@mail.ru](mailto:gcnkidd@mail.ru).

**Телефоны** (82151) 2-17-35.

### **Краткая информация об учреждении:**

Сохранение и развитие этнокультурных ценностей.

Приобщение детей и молодежи к культуре своего народа через участие в творческих мероприятиях, различных конкурсах.





## Городской центр хореографического искусства

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Городской центр хореографического искусства».

**Директор** – Диканская Людмила Васильевна.

**Почтовый адрес** – 169912 Республика Коми, г. Воркута, ул. Чернова, д. 7.

**E-mail:** [mbuk.gtshi@yandex.ru](mailto:mbuk.gtshi@yandex.ru).

**Телефоны** (82151) 6-15-15.

**Краткая информация об учреждении:**

Сохранение и популяризация народных традиций хореографического искусства.





## Централизованная библиотечная система

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Централизованная библиотечная система».

**Директор** – Шмакалова Галина Юрьевна.

**Почтовый адрес** – 169900, г. Воркута, ул. Ленина, д. 50.

**Электронная почта** – [imcevorkut@yandex.ru](mailto:imcevorkut@yandex.ru).

**Сайт** – [www.vorkuta-cbs.ru](http://www.vorkuta-cbs.ru).

**Телефоны** (82151) 3-39-07, 3-76-51 (ф).

**1. Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина:**

Заведующая: Назарой Наталия Кирилловна.

Адрес: 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленина, д. 50.

Телефон (82151) 3-16-49.

**2. Центральная детско-юношеская библиотека им. Ю.А. Гагарина:**

Заведующая: Даренко Галина Александровна.

Адрес: 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Гоголя, д. 14.

Телефон (82151) 2-02-76.

**3. Библиотека-филиал № 2:**

Ведущий библиотекарь: Киселева Снежана Анатольевна.

Адрес: 169915 Республика Коми, г. Воркута, ул. Пирогова, д. 3-А.

Телефон (82151) 7-88-15.

**4. Детская библиотека-филиал № 3 поселка Воргашор:**

Заведующая: Гнатик Анастасия Игоревна.

Адрес: 169934 Республика Коми, г. Воркута, поселок Воргашор, пер. Юбилейный, д. 6-А.

Телефон (82151) 4-20-20.

**5. Библиотека-филиал № 4 поселка Северного им. Г.К. Дерман:**

Заведующая: Голяндина Нинель Алексеевна.



Адрес: 169926 Республика Коми, г. Воркута, посёлок Северный, ул. Нагорная, д. 1-А.

Телефон (82151) 5-00-82.

**6. Библиотека-филиал № 5:**

Ведущий библиотекарь: Драганова Елена Николаевна.

Адрес: 169915 Республика Коми, г. Воркута, ул. 3-я Линейная, д. 22.

Телефон (82151) 7-87-93.

**7. Библиотека-филиал № 11:**

Заведующая: Друженко Лариса Григорьевна.

Адрес: 169912 Республика Коми, г. Воркута, ул. Гагарина, д. 16.

Телефон (82151) 6-21-76.

**8. Библиотека-филиал № 13 поселка Воргашор:**

Заведующая: Казановская Валентина Николаевна.

Адрес: 169934 Республика Коми, г. Воркута, посёлок Воргашор, ул. Воргашорская, д. 13.

Телефон (82151) 4-56-59.

**9. Библиотека-филиал № 17 поселка Заполярного:**

Заведующая: Ковалева Наталья Валентиновна.

Адрес: 169936 Республика Коми, г. Воркута, посёлок Заполярный, ул. Фрунзе, д. 31-А.

Телефон (82151) 7-15-28.

**10. Библиотека-филиал № 21 поселка Сивомаскинский:**

Ведущий библиотекарь: Шаимова Равия Шарифулловна.

Адрес: 169940 Республика Коми, г. Воркута, посёлок Сивомаскинский, ул. Школьная, д. 19.

Телефон (82151) 9-59-22.

**Краткая информация об учреждении:**

Культурно-просветительная деятельность, направленная на удовлетворение духовных и культурных потребностей.





## Центр творчества и досуга «Йолога»

**Полное наименование** – Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центр творчества и досуга «Йолога».

**Директор** – Батальщикова Наталия Дмитриевна.

**Почтовый адрес** – 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Яновского, д. 5-А.

**Электронная почта** – [yologactd@ya.ru](mailto:yologactd@ya.ru).

**Сайт** – [www.yologa.ru](http://www.yologa.ru).

**Телефон** (82151) 7-52-41.

### 1. Дом культуры поселка Северного им. Н.И. Лысенко

Художественный руководитель: Носкова Светлана Владимировна.

Адрес: 169926 Республика Коми, г. Воркута, ул. К. Маркса, д. 9.

Телефон (82151) 5-44-21.

### 2. Дом культуры поселка Заполярного

Художественный руководитель: Анченко Ольга Николаевна.

Адрес: 169936 Республика Коми, г. Воркута, ул. Фрунзе д. 26.

Электронная почта: [olgasleep@gmail.com](mailto:olgasleep@gmail.com).

Телефон (82151) 7-13-36.

### 3. Дом культуры поселка Воргашор

Художественный руководитель: Мазаева Лариса Васильевна.

Адрес: 169933 Республика Коми, г. Воркута, ул. Ленинского Комсомола, д. 1.

Телефон (82151) 7-64-01.

### Краткая информация об учреждении:

Организация досуга, развитие творческих интересов, популяризация семейных традиций и праздников.



## Учреждения здравоохранения

### Воркутинский центр медицинской профилактики

**Полное наименование** – Государственное бюджетное учреждение здравоохранения РК «Воркутинский центр медицинской профилактики».

**Главный врач** – Дёмина Татьяна Алексеевна.

**Почтовый адрес** – 169907, Республика Коми, г. Воркута, Сангородок, корп. 3.

**Электронная почта** – [vorkzmp@list.ru](mailto:vorkzmp@list.ru).

**Телефон** (82151) 2-40-05.

**Сайт** – [www.цмп-воркута.рф](http://www.цмп-воркута.рф).

**Краткая информация об учреждении:**

Главная цель: пропаганда здорового образа жизни и профилактика заболеваний и травм.

Основные задачи:

- координация работы медицинских учреждений, органов, общественных организаций по вопросам медицинской профилактики;
- пропаганда медицинских и гигиенических знаний среди населения, обеспечение необходимой методической информацией;
- проведение общественных мероприятий, направленных на ведение здорового образа жизни и профилактику заболеваний;
- издание печатных материалов по различным аспектам профилактики заболеваний;
- проведение акций, мероприятий среди населения и медицинских работников по профилактике и укреплению здоровья;
- проведение анализа заболеваемости на основании анкетирования населения и данных официальной медицинской статистики.

### Воркутинская детская больница

**Полное наименование** – Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Коми «Воркутинская детская больница».

**Отделение медико-социальной помощи и профилактики (ОМСПиП)**

**Главный врач** – Сальников Сергей Васильевич.

**Зав. отделением МСПиП** – Князева Ольга Николаевна.

**Почтовый адрес** – 169906 Республика Коми, г. Воркута, ул. Мира, д. 5.

**Электронная почта** – [muzdgb@inbox.ru](mailto:muzdgb@inbox.ru)

**Телефоны** (82151) 3-17-37, 7-07-63.

**Краткая информация об учреждении:**

Отделение является структурным подразделением Детской поликлиники № 1, обеспечивающего лечебно-профилактическую помощь детскому населению. Отделением проводится: медико-социальный патронаж в семьи, выявление в них лиц, имеющих факторы социального риска и нуждающихся в

медико-социальной защите и поддержке. Оказание социально-психологической помощи в решении проблем психологической адаптации в сложившейся ситуации. Проведение межведомственного взаимодействия по профилактике преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних, а также взаимодействия по выявлению и пресечению фактов жестокого обращения с детьми, участие в межведомственных рейдах и межведомственных социальных консилиумах. Индивидуальная, групповая работа с подростками по пропаганде профилактики здорового образа жизни без табакокурения, злоупотребления алкоголем, наркомании, токсикомании. Оказание консультативной наркологической помощи посредством выявления детей и подростков.

## Воркутинская психоневрологическая больница

**Полное наименование** - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Воркутинская психоневрологическая больница».

**Главный врач** – Андрейченко Владимир Витальевич.

**Почтовый адрес** – 169900 Республика Коми, г. Воркута, ул. Яновского, д. 2

**Электронная почта** – [priemnaya-vpb@mail.ru](mailto:priemnaya-vpb@mail.ru).

**Телефоны:** главный врач (82151) 3-48-72.

приёмная (82151) 3-47-20.

**телефоны доверия** – с 8.00 до 15.00 – **3-34-67**.

с 19.00 до 20.00 – **6-98-11**.

по Республике Коми – 129.

### **Краткая информация об учреждении:**

На сегодняшний день ГБУЗ РК «Воркутинская психоневрологическая больница» предоставляет собой учреждение, в структуру которого входят 5 стационарных отделений и амбулаторно-поликлиническая служба. При диспансере работают кабинет профилактики зависимостей, медико-социальной психологической помощи.

Больница обеспечивает психиатрической и наркологической помощью около 124 тыс. человек в г. Воркуте, ближайших шахтерских поселках и железнодорожных станциях до ст. Сивая Маска. Необходимым условием в оказании реабилитационной помощи пациенту – его добровольное письменное согласие о готовности к участию в индивидуальных и групповых реабилитационных программах.

Заведующая реабилитационным наркологическим отделением – Дружинина Наталья Анатольевна.

Заведующая диспансерным отделением, отд.медико-социальной психологической помощи – Алилуева Ольга Николаевна

Психолог – Евреева Галина Богдановна

Социальный работник – Горюнова Наталья Владимировна.



## Воркутинский родильный дом

**Полное наименование** – Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Коми «Воркутинский родильный дом».

**Женская консультация** – кабинет охраны репродуктивного здоровья подростков.

**Главный врач** — Курицын Александр Александрович.

**Зав. женской консультацией** — Юрченко Лидия Андреевна.

Психологи – Владимирова Светлана Геннадьевна, Пензина Ольга Владимировна.

**Почтовый адрес** – 169900, Республика Коми, г. Воркута, Сангородок, корпус 4/2.

**Электронная почта** – [registratura-vrd@mail.ru](mailto:registratura-vrd@mail.ru).

**Телефоны** – (82151) 6-66-20 (пригласить сотрудника кабинета репродуктивного здоровья).

**Сайт** – [www.vorkyta-roddom.ru](http://www.vorkyta-roddom.ru).

### **Краткая информация об учреждении:**

Основная деятельность направлена на современные подходы к репродуктивному здоровью, гигиеническому и нравственному воспитанию подростков и молодежи, формирование семейных ценностей, здорового образа жизни (профилактика и преодоление вредных привычек: алкоголизма, наркомании, табакокурения, токсикомания), на широкое просвещение по предупреждению распространения инфекций, передающихся половым путем, нежелательной беременности, информации по методам контрацепции.

Особенности работы:

- подготовленность специалистов
- уважение обучаемых
- конфиденциальность
- гендерный подход к обучению
- удобство времени и места для проведения занятий
- небольшие группы
- обратная связь
- индивидуальные консультации и возможность медицинского обследования.

Работа проводится со всеми учебными заведениями.

Целевая аудитория: юноши и девушки от 15 лет и старше.

Конечные задачи программы: формирование ответственного отношения к своему здоровью, профилактика вредных привычек, развитие индивидуальной системы здорового образа жизни, обеспечивающее духовное, физическое и социальное благополучие, что является необходимым условием сохранения репродуктивного здоровья.



# Наркомания

*Большинство родителей свято верят в то, что с их ребенком этого не случится. Он откажется от таблетки или укола, предложенных школьными приятелями; он не будет красть у вас деньги, чтобы купить очередную дозу; он не будет врать вам, глядя прямо в глаза. Что же делать, если вы ошиблись? Как распознать в собственном ребенке наркомана, чем ему помочь? Попробуем найти ответ.*

## ПРИЧИНЫ

Родителям нередко кажется, что их ребенка – такого умного и «правильного» – могут на наркотики «подсадить». То есть заставить его попробовать их чуть ли не насильно – подмешать что-нибудь в стакан с газировкой, например. Все в лучших традициях криминальных мелодрам. Однако в реальной жизни дети, как правило, «экспериментируют» по собственному желанию – им хочется почувствовать себя взрослыми, «выглядеть круто», расслабиться, «показать себя» новым друзьям, да и просто-напросто удовлетворить собственное любопытство – «что произойдет, если я попробую?».

## СИМПТОМЫ

Внешние проявления наркотической зависимости крайне разнообразны и зависят, в том числе, от вида употребляемых наркотиков. Ниже приведем список различных признаков, которые могут свидетельствовать об использовании тех или иных наркотических средств.

### **Возможные проявления наркозависимости:**

- «заторможенные» движения и речь (при этом запах алкоголя отсутствует);
- ребенок стал более скрытным, чем прежде, проводит много времени с малознакомыми приятелями;
- он подвержен резким сменам настроения, что раньше было ему несвойственно;
- из дома пропадают деньги и/или вещи;
- ребенок стал хуже учиться, потерял интерес к занятиям и прежним увлечениям;
- вне зависимости от погоды он носит одежду с длинными рукавами.

**Разумеется, большинство вышеперечисленных «симптомов» вовсе не обязательно указывают на употребление наркотиков – это лишь косвенные «методы диагностики».**

**Причиной подобного поведения может стать и пресловутый переходный возраст. Однако насторожиться все же стоит.**

## Жизнь любого человека начинается одинаково...

Но каждого ждет своя судьба. Становясь наркоманом, человек начинает жить уже в другом мире, где нет места ни для чего, кроме наркотиков. Злость, боль, слезы, отчаяние - привычные вещи в этом мире.



Сегодня взрослые стремятся уберечь молодежь от пагубного влияния наркотиков, показать, какие ошибки совершают молодые люди на пути к взрослой жизни. Не секрет, что многие подростки легкомысленно относятся к будущему.

**Каким оно в итоге будет?  
На этот вопрос каждый отвечает сам.**

## Нужна ли нашим детям полная и достоверная информация о наркотиках?

Мы полагаем – несомненно. Прежде чем эмансипирующийся подросток узнает недостоверную информацию от ровесников, старших товарищей и распространителей, необходимо сформировать систему защиты, стойкий иммунитет, основой которого будет полная и научная информация о действии и влиянии наркотических веществ на организм человека.

Материального обеспечения и родительской любви не достаточно, чтобы обеспечить ребятам безоблачное детство. Мы должны знать, что нам противостоит очень жестокий, изощренный наркобизнес. А также изобретательность людей, которые навязывают наркотики, зарабатывая на этом деньги.



## Что нужно знать родителям в первую очередь?

Наблюдайте за поведением своего ребёнка! О наркотиках ходят различные слухи, распространяется много лжи, неверных данных. Здесь информация, которая поможет родителям чувствовать себя более защищенными и не укорять себя всю жизнь за то, что они что-то не доглядели, что-то просмотрели, на что-то не обратили внимания.

Вы должны знать о том, что наркомания возникает не в несколько часов, не от первой покурки анаши или от употребления каких-либо таблеток. Она развивается в течении месяца или нескольких месяцев, ещё до начала регулярного употребления наркотиков. И в это время Вы можете заметить изменение в поведении своего ребёнка. В этот момент он еще не болен, и чаще всего полноценной, заинтересованной беседы, когда Вы рассказываете ему о том, что такое наркотик, что он может сделать с жизнью, бывает вполне достаточно, чтобы ребёнок утратил к ним свой интерес или, во всяком случае, был более осторожным. Если Вы пропустите этот момент, то продолжение употребления наркотиков (так называемый экспериментальный период очень быстро завершается, превращаясь в болезнь, на лечение которой потребуются многие и многие месяцы, или годы).



Нашим детям внушается, что конопля - это вовсе не наркотик, а так, невинное занятие, подобное игре.

### **Однако специалисты настаивают – легких наркотиков не бывает!**

И только квалифицированный нарколог может определить, как быстро наступят губительные последствия от приема наркотиков.

К счастью, многие знают, что от героина последствия наступают катастрофически быстро. После первой или второй дозы – неизлечимая наркозависимость. От конопли зависимость наступает медленнее. Но она неминуема. Ведь в наркобизнесе главная цель - «подсадить» на наркотики как можно большее число людей. Надо не забывать, что все героиновые наркоманы начинали когда-то с того, что им предлагали покурить коноплю.

Если принять философию легких наркотиков, то где гарантия, что водитель маршрутки, в которой ты едешь на работу, не покурив перед рейсом травку или операцию твоему родственнику не будет делать невменяемый хирург?

Кто из нас может быть тогда застрахован от этого зла?

Поэтому главным оружием общества против насаждения наркотиков является наша способность думать и самим решать свою судьбу.

Основной фактор, который ведёт к тому, что ребенок что-то пробует - любопытство.

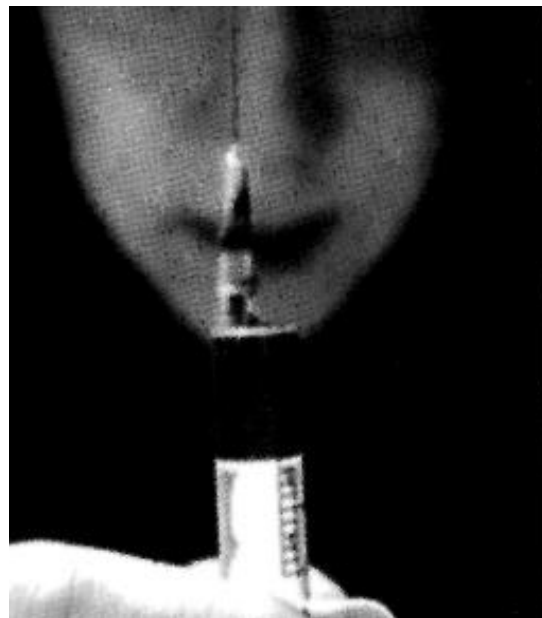
## Ребёнок очень любопытен по своей природе.

Далеко не все из пробующих наркотики детей становятся наркоманами, большая часть, удовлетворив свое любопытство, оставляет это занятие.

Самое главное, родители не должны терять контакт с детьми. Если ребенок не имеет возможности с родителями поговорить, он не справится, он одинок. И беда, и радость ребенка начинаются в семье. Во чтобы то ни стало надо сохранять со своим ребенком контакт, чтобы в сложных ситуациях -а они у него обязательно будут - он пришел к тебе, а не обратился к злему дурману.

Заметив изменения в поведении своего ребенка, заподозрив его в употреблении психоактивных веществ, одни родители стараются избежать огласки, другие просто не знают куда обратиться, третьи пребывают в шоковом состоянии и мечутся по своим знакомым психологам, психотерапевтам, педиатрам и другим специалистам. Важно не терять драгоценное время, когда еще есть возможность помочь ребенку.

Психологи говорят: не надо паниковать и срывать на своем чаде. Не устраивайте сцен, ругани, не отстраняйте подростка от себя. Иначе можно потерять с ним контакт. Лучше в доверительной форме постарайтесь убедить его в необходимости хотя бы проконсультироваться с врачом наркологом. Уговаривать бросить пристрастие, конечно же, бесполезно: если речь идет о жестких наркотиках, таких как героин, просто так никто не сумеет справиться с зависимостью. А если родители не уговорят ребенка посоветоваться с врачом, никто за них этого не сделает.



**Быть равнодушными или нетерпеливыми мы не имеем права!**



По официальной статистике, в нашей стране каждый год от наркомании умирают более 10 тысяч человек. Но любой профессионал знает, что официальную цифру нужно умножать на десять - тогда картина будет реальной. Получается, что от наркотиков ежегодно умирают 100 тысяч молодых людей. Это 265 человек в день.

## **Наркотик – это всегда начало конца.**

К сожалению, сейчас в России начинают баловаться наркотическими препаратами уже не с 15-16 лет, как было когда-то, а с 10-11 лет.



Самое сложное для любителей травки и таблеток - признаться в том, что он является наркоманом. Ни в коем случае нельзя верить рекламе, которая обещает лечение от наркомании в течение одного дня. Для излечения наркозависимого человека требуется минимум полтора-два года и твердое желание пациента избавиться от зависимости.

## **Вся правда в том, что людей, вылечившихся от наркомании, не бывает.**

На самом деле, даже те, кто сейчас ходит на встречи анонимных наркоманов признают, что они на самом деле вовсе не выздоровели, а лишь находятся в состоянии ремиссии. Т.е. такие люди заставили себя сегодня, вот именно в этот день, не взять в руки шприц. Они чудовищным усилием постарались не думать об этом. Постарались отвлечься от малейших воспоминаний о «дозе». Они прожили так один день, потом другой, потом неделю... Я имею в виду, конечно же, тех, кто сумел... Наркоманы, находящиеся в ремиссии, откровенно говорят, что в любой момент могут сорваться. Вот на таком уровне, при том что человек умеет «держаться» и хочет этого, лечение все-таки возможно. Но вся сложность лечения заключается в том, что большинство больных вообще не хотят лечиться. Наркоманы готовы погибнуть, но не отказаться от дозы. Им порой даже смерть не страшна как таковая - ни своя, ни чужая...





# Токсикомания

**Токсикомания – употребление токсических веществ одурманивающего характера, которые действуют на нервную систему и способствуют изменению сознания. В XX веке она уже успела унести многие жизни, большинство из которых жизни подростков в возрасте от 13 до 17 лет.**

Токсикомания у подростков – это распространенное явление, подростки нюхают клей, бензин, растворители, газ и все, что может вызвать эффект опьянения. Отравление организма ядами создает иллюзию наркотического опьянения, влияет на разум и часто становится причиной гибели молодых людей. Токсикомания очень опасна и наносит порой непоправимый вред, нужно знать об этом и уметь вовремя остановить ребенка, если он пристрастился к вдыханию ядовитых веществ. Смерть, как правило, наступает, когда ребенок нюхает химию с использованием полиэтиленовых пакетов, ребенок засыпает с пакетом и просто задыхается или получает смертельное отравление. Нередко виноваты сами родители, которые в попытке дать своему чаду все, что оно пожелает, просто забывают, что помимо недостатка ребенку требуются любовь и внимание, особенно в переходном возрасте, когда влияние сверстников особенно сильно. Тенденция к токсикомании связана с общим непониманием подростками, что такое наркотики и что такое яды и почему за минутное развлечение порой приходится платить собственной жизнью.

## ПРИЧИНЫ

Причины токсикомании, как и в случаях с курением и распитием спиртного, – это детское любопытство, поиск новых ощущений, желание быть как все и не отстать от сверстников, скука, избыток свободного времени и неумение занять себя.

Огромное распространение получила детская токсикомания компонентами бытового газа, в том числе и с летальным исходом. Для ингаляции используется металлические баллончики с газом производства Китая, емкость баллона равна 550 мл. Содержит сжиженный газ, в составе которого присутствуют бутан и пропан. Содержимое баллона (сжиженная газовая смесь) выдавливается подростками иногда непосредственно в ротовую полость, но чаще в полиэтиленовый пакет, который прикладывается к лицу для последующего вдыхания смеси. Несколько глубоких вдохов достаточно для наступления токсического эффекта. Газовая токсикомания может вызывать отравление, или даже смерть в больших концентрациях во вдыхаемом воздухе, способствует асфиксии из-за понижения содержания кислорода в поступающем в легкие воздухе. Бутан и пропан отличаются маленькой растворимостью в воде, а значит и в крови. Чаще всего злоупотребление ингаляторами бывает групповым. Группа формируется в основном по месту жительства, учебы или отдыха. Имеются половые и возрастные особенности этих групп. Когда подросток предпочитает вдыхать пары в одиночку и делает это регулярно, можно говорить уже о долгом злоупотреблении и сформированной токсикомании.

## Признаки токсикомании у подростков

Характерные признаки токсикомании у подростков подразумевают наличие клея, бензина, растворителей, ухудшение способности разумно мыслить, сильный запах химикатов от одежды, полиэтиленовые пакеты с резким запахом, остекленевший взгляд и очень бледное лицо, напоминающее лицо больного человека.

Разглядеть в подростке токсикомана способны только самые близкие люди, родители в первую очередь. Важно вовремя заметить изменения в личности ребенка: химические пары поражают центральную нервную систему, а это сильно влияет на настроение, быстроту реакции, развитие пассивности и снижение интеллектуальных способностей.

**Вы упустите своего ребенка – вы же потом и не догоните его, чтобы спасти.**

Наиболее надежным способом выявления токсикомании является обращение к наркологу, врач сможет быстрее распознать наличие зависимости как таковой и путем исключения наркомании и алкоголизма сможет достоверно определить, что подросток использует в качестве средства опьянения летучие химические компоненты. Но главная и самая ответственная роль, конечно, у семьи – родителей, всех близких взрослых.

### Зависимость от снотворных

К этой группе относится злоупотребление транквилизаторами (нитразепам, феназепам, реланиум), собственно снотворными препаратами (рогипнол, имован), антиаллергическими средствами (димедрол) и другими лекарствами с седативным, т.е. успокаивающим действием (фенобарбитал, оксибутират натрия).

Опьянение, вызванное этими веществами, похоже на обычное алкогольное. Внешне человек также производит впечатление пьяного: нарушена координация движений, неуверенная походка, смазанная речь. Кожа бледная с сальным налетом, зрачки расширены, пульс учащен, артериальное давление снижено. Опасна передозировка седативными и снотворными препаратами – может возникнуть кома или даже смерть в результате остановки дыхания. У токсикомана развивается абстинентный синдром – он похож на таковой при алкоголизме. Наблюдается тремор, бессонница, головные боли, тошнота, потливость, покраснение лица, слабость. В тяжелых случаях возможны судорожные припадки. При длительном злоупотреблении снотворными препаратами изменяется личность пациента. Человек становится рассеянным, несдержанным, у него без причин меняется настроение, страдает память и интеллект. Внешне люди, злоупотребляющие снотворными, выглядят отёчными, кожа у них серо-зеленого цвета, сальная, выражены мимические морщины. Зрачки расширены. Язык с грязно-коричневым налетом, имеется тремор рук.



## **Злоупотребление летучими растворителями**

Этот вид токсикомании распространен у подростков. Для получения состояния опьянения вдыхаются пары летучих органических растворителей (клей, бензин, различные аэрозоли бытового назначения, пятновыводители, толуол и др.).

При этом виде токсикомании легко получить передозировку препарата, ведущую к развитию комы, тяжелому поражению головного мозга, возможно, даже к смерти. Внешне токсикоманы выглядят бледными, вялыми, сонливыми, под глазами – синяки, выражен тремор рук. Подростки начинают сильно отставать в учебе. При длительном употреблении летучих растворителей развивается слабоумие.

## **Последствия токсикомании**

Токсикомания опасна своими последствиями. Так, в случае передозировки ингалянтов развивается сопорозное, коматозное состояние. Если передозировка ингалянтов приобретает вид хронической, то развивается хроническая интоксикация ингалянтами, это неминуемо ведет к нарастающим изменениям личности, появляются такие черты характера как повышенная агрессивность, равнодушие, раздражительность. Снижается интеллект, человек перестает осознавать и анализировать ситуацию. Токсикоманы буквально на глазах тупеют, становятся заторможенными, плохо ориентируются в окружающей обстановке, не способны быстро принимать нужные решения.

Через месяц постоянной токсикомании развиваются эпилептические припадки, которые будут сохраняться даже если токсикоман перестанет ингалировать вещества. Это связано с тем, что токсические вещества приводят к органическим поражениям головного мозга.

У токсикоманов может развиваться полиневропатия, для нее характерны: чувство онемения, парестезия в кистях, стопах, которая нередко сочетается с гипотрофией, а иногда с атрофией соответствующих мышц, уменьшается болевая чувствительность. Кроме этого, кожа кистей и стоп приобретает синюшный цвет, понижается температура кожи в этих областях. Токсическое действие ингалянтов отмечается не только на мозг, но и на другие жизненно важные органы и системы: почки, печень, мышечную ткань, желудочно-кишечный тракт.

## **Осложнения токсикомании**

При комплексном воздействии на болезнь и сотрудничестве самого пациента и его родственников с врачом, прогноз при токсикоманиях лучше, чем при наркоманиях. Во многих случаях удается достичь практически полного выздоровления и хорошей социальной адаптации. Но если вовремя не обратиться за помощью, то последствия токсикомании могут быть тяжелыми. Это сильнейшие отравления, и смерть в результате передозировки. Для подростков, злоупотребляющих летучими органическими растворителями, есть реальная опасность приобрести слабоумие на всю оставшуюся жизнь. При длительном стаже токсикомании организм изнашивается – появляются хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, печени, нервной системы. Поэтому важно, как можно скорее распознать токсикоманию, а в идеале постараться избежать этой проблемы.

## **Профилактика токсикомании**

Снизить вероятность развития зависимости помогает грамотно организованный досуг детей школьного возраста, доверительные отношения с родителями, а для людей взрослых – избегание самолечения, особенно, бессонницы, раздражительности, тревоги.



## Спайс

Вред спайса для здоровья крайне велик, особенно для организма подростков, которые являются основными потребителями этого зелья.

### Что такое «спайс» (spice)?

Spice («спайс») – бренд травяных курительных смесей, обладающих психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

Иначе, под названием «курительные смеси» продают синтетический наркотик.

В молодежной среде во многих странах данные курительные смеси стали заменителями марихуаны. Подростки хотят получать кайф по дешевой цене, не понимая к чему может привести употребление «дурман-травы».

Распространители спайса позиционируют его как безвредную курительную смесь, на основе ароматических трав, обладающую успокоительным и антистрессовым действием, что вызывает у молодежи ложное чувство безопасности. На самом же деле **спайс пагубно воздействует на здоровье человека.**

В состав курительных смесей входит:

- травы-энтеогены (т.е. содержащие биологические вещества, обладающие психоактивным действием);
- синтетические каннабиноиды.

### Вред курительных смесей

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).



Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

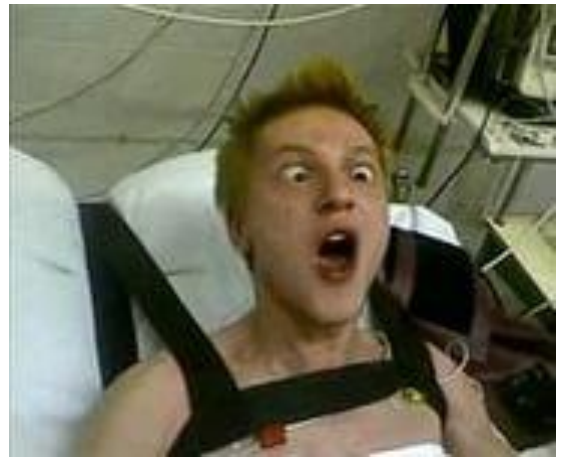
Курительные смеси из ряда Спайс вызывают психологическую и физическую зависимость у тех, кто их курит, по своему воздействию на организм они в несколько раз крепче, чем марихуана. Выход из состояния опьянения, вызванного курением Спайса сопровождается более болезненными ощущениями.

В первую очередь отметим, что последствия курения спайса очень тяжелы. Спайс сильно нарушает психику человека и основные клетки нервной системы. Те, кто употребляют спайс, могут почувствовать панический страх, тревогу; им могут причудиться несуществующие объекты (галлюцинации) и др.

Вред курения спайса ощутим по всему организму, так, например, человек зависимый от данного наркотика, разрушает свою печень и лёгкие; кровь сгущается, из-за чего страдает мозг. Основной удар от курения спайса принимает на себя мозг. Капилляры резко сужаются, дабы не дать яду проникнуть в центр управления мозга. Вследствие чего мозг недополучает определённую порцию кислорода, из-за чего идёт разрушение основных клеток мозга. Употребление спайса приводит к тому, что человек «превращается в овощ». Все синтетические вещества и JWH-018 настолько сильны, что после первого употребления спайса, наступают мощнейшие галлюцинации. Бывали случаи, что люди, которые находились под воздействием спайса, бросались под машину или прыгали с балконов. Поэтому вред курения спайса неописуемо велик.

Курение смесей Спайс может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких. При передозировке возникает тяжелое расстройство психики, и человек становится опасным для себя и окружающих. Начинаются зрительные и слуховые галлюцинации. Без очередной дозы наступает депрессия, ухудшение самочувствия, проявляется агрессия. Нередко в таком состоянии приходят мысли о самоубийстве или убийстве.

Человек не может адекватно оценить всю опасность спайса, и тем более прекратить его употребление. Основной опасностью, которую таит в себе Spice, является развитие физической зависимости, справиться с которой значительно



труднее, чем с психической зависимостью от наркотического препарата. Последствия употребления Спайса могут оказаться фатальными.

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ. Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

## Основные признаки, что Ваш ребенок курит спайс

- покраснение лица, глаз;
- расширенные зрачки;
- сухость во рту;
- повышение артериального давления;
- учащение пульса;
- повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому;
- приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом;
- выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»;
- неудержимая болтливость;
- изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета;
- наличие окурков, свернутых в ручную, тяжелый травяной «запах» от одежды;
- частые резкие, непредсказуемые смены настроения.

## Телефоны доверия

Телефоны доверия в кризисных ситуациях:

**2-15-08 с 17.00-20.00, вторник, четверг**

Вы можете обратиться к **психологу** в Детскую поликлинику № 1 (ул. Мира, д. 5) кабинет № 55, с 8.00-17.00 ежедневно, запись по телефону 3-77-03.

Вы также можете обратиться к **специалистам ОМСПиП**: тел 7-07-63 МБУЗ РК (отделение медико-социальной помощи и профилактики).





# Депрессия

**«Когда на душе плохо»**

**Депрессия** (от лат. *deprimo* – «давить», «подавить») – это психическое расстройство, характеризующееся «депрессивной триадой»: снижением настроения и утратой способности переживать радость (ангедония), нарушениями мышления (негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее и т. д.), двигательной заторможенностью. При депрессии снижена самооценка, наблюдается потеря интереса к жизни и привычной деятельности. В некоторых случаях человек, страдающий ею, может начать злоупотреблять алкоголем или иными психотропными веществами.

## Что вызывает у детей наиболее сильные переживания?

- Отвержение сверстниками, одиночество.
- Плохие отношения с родителями, ощущение утраты, любви.
- Смерть близкого человека.
- Развод или уход из семьи родителя.
- Неудачи в любви, ревность.
- Хроническая неуспешность или внезапный крах статуса.
- Отвержение из-за внешности, нездоровья.
- Боязнь позора, насмешек или унижения.
- Факт или угроза насилия, вымогательство.
- Страх наказания, судебного разбирательства.

Если известно, что с твоим другом или одноклассником происходит это, знай, что ему нужна поддержка.

## КАК ПОМОЧЬ ДРУГУ?

- О фактах или угрозах насилия обязательно сообщи взрослым, они лучше обеспечат безопасность.
- Убеди друга сходить к психологу. Сходите к нему вместе.
- Следуй советам психолога.
- Если заметишь, что друг стал равнодушен к неудачам, к опасностям, к своей судьбе, говорит на темы смерти, бессмысленности жизни, значит ему срочно нужна помощь психотерапевта. Сообщи об этом классному руководителю или социальному педагогу. Они знают, что делать. Не бойся «выдать» друга. Главное, ты приведешь к нему помощь, а может спасешь жизнь!

## КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ, ПСИХОТЕРАПЕВТ?

Это врач, который лечит душевные раны человека. Он помогает разобраться в себе и в проблеме, лечит словом, в тяжелых случаях может назначить лекарства. До 15 лет необходимо сопровождение родителя или другого опекуна, это требует закон. Старше 15 лет можно обращаться самостоятельно. В высокоразвитых странах обращение к психотерапевту давно стало нормой для людей.

## РАЗВИТОЕ «Я»

- Разрешать себе хотеть и не хотеть
- Хорошо чувствовать в одиночестве, в семье, обществе
- Развивать способности, радоваться успехам
- Давать и брать с радостью, без сожаления и вины
- Радоваться простому
- Удовлетворение от выполненного
- Осознавать свою особенность, признавать уникальность других
- Приживаться в обществе
- Не винить себя и других, анализировать ситуацию и действовать

*Что же такое  
наркомания?*

*В медицинском смысле - это зависимость от химического вещества, вызывающего привыкание, влияющего на физиологическое и психическое состояние человека и вызывающего зависимость от этого химического вещества.*

## Коля



**УМЕР в 14 лет**

*Образно говоря - это дорога на кладбище, возможно с одной остановкой за колючей проволокой, и родители должны это понимать, как бы это не было страшно.*

## Серёжа



**УМЕР в 15 лет**

## Саша



**УМЕР в 16 лет**

## Толик



**УМЕР в 17 лет**

*Здесь нет места равнодушию, ведь речь идет о здоровье наших детей.*



# ВЫБОР

## АНАСТАСИЯ ИВАНЕНКО

Чемпионка  
мира  
2006 года  
по классике,  
МСМК



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ЕЛЕНА ВОРОБЬЕВА

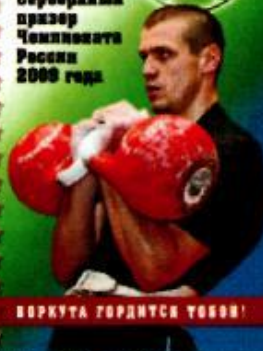
Призер  
финала  
Спартакиады  
школьников  
России  
по волейболу,  
МС



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ЕВГЕНИЙ ШАРИПОВ

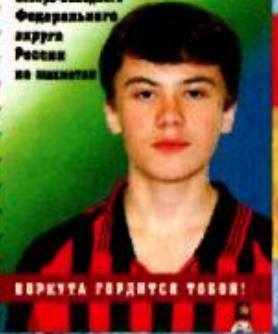
Серебряный  
призер  
Чемпионата  
России  
2006 года



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ВАДИМ МИРОНОВ

Чемпион  
Северо-Западного  
Федерального  
округа  
России  
по шахматам



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## АННА КОРЖОВА

Бронзовый  
призер  
Чемпионата  
Северо-Западного  
Федерального  
округа России  
2006 г.,  
МС



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## АЛЕНА ИЛЛАРЬОНОВА

Чемпионка  
Северо-Западного  
Федерального  
округа России  
в беге  
на 60 и 400  
метров



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ИВАН ЗАТОНСКИЙ

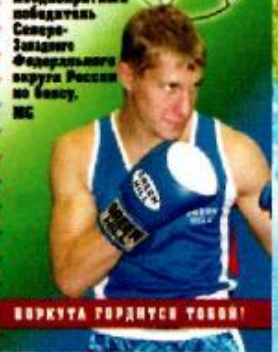
Победитель  
Северо-Западного  
Федерального  
округа России  
по боксу,  
МС



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ЕВГЕНИЙ ХИЗНИЧЕНКО

Внеочередной  
победитель  
Северо-  
Западного  
Федерального  
округа России  
по боксу,  
МС



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

# ОЧЕВИДЕН!

## ИЛЬЯ АЛЕХИН

Чемпион  
Северо-Западного  
Федерального  
округа России  
по борьбе  
дзюдо



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ТОБОЙ!

## ЛИНАР ГИЛЕМХАНОВ

Чемпион  
Северо-Западного  
Федерального  
округа России  
по борьбе  
вольная



ВОРКУТА ГОРДИТСЯ ВАМИ!



*Никто не расскажет «больнее» и реалистичнее о наркомании, чем те люди, которые пережили или продолжают переживать это зло внутри себя, внутри собственных семей. Общественные организации, созданные ими, призваны помогать потерпевшим, поэтому эти люди готовы говорить о проблеме сквозь слезы, сквозь собственные страдания. Их опыт может помочь почувствовать проблему, «пропустить через себя», а исповеди этих людей не оставят равнодушными ни одного читателя или зрителя.*

**Благотворительный фонд «Город без наркотиков» – 8-912-566-04-33.**

**Отделение неотложной наркологической помощи – ул.Автозаводская, д.7-Б, тел.: 6-98-11.**

**Реабилитационное наркологическое отделение – ул.Автозаводская, д.7-Б, тел.: 6-12-90.**


**Психоневрологический диспансер – ул.Яновского, д.2, тел.: 3-36-91.**

Необходимое условие оказания реабилитационной помощи пациенту – его добровольное письменное согласие (заявление) о готовности к участию в индивидуальных и групповых реабилитационных программах.

**Зав.реабилитационным наркологическим отделением – Дружинина Наталья Анатольевна, тел.: 6-03-18.**

**Психолог – Евреева Галина Богдановна, тел.: 6-12-90.**

**Социальный работник – Горюнова Наталья Владимировна, тел.: 3-48-30.**



### **Организации, призванные помогать семье:**

- Центр социальной помощи семье и детям - тел.: 2-09-07.
- Отделение медико-социальной помощи Детской городской больницы - тел.: 7-07-63.
- Отделение по профилактике правонарушений несовершеннолетних УВД - тел.: 3-91-84; 3-91-22.
- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав - тел.: 6-27-15.
- Отдел опеки и попечительства УСЗН - тел.: 3-51-07.

## **ЗВОНИТЕ, МЫ ПОМОЖЕМ!**

### **3-19-73, 3-37-02**

**ТЕСТ-СИСТЕМЫ** для обнаружения психоактивных веществ в организме, можно получить бесплатно по письменному запросу родителей при условии добровольного ознакомления врачей психиатров-наркологов с результатами тестирования по адресам: ул.Яновского, д.2 (психоневрологический диспансер), тел.: 3-34-67; ул.Автозаводская, д.7-Б (отделение неотложной наркологической помощи), тел.: 6-98-11.