**Мамы и папы!**

**По возможности старайтесь чаще беседовать с детьми на самые различные темы, особенно на те, которые в данный момент представляют для них наибольший интерес. О чем бы вы ни говорили с детьми, постарайтесь ненавязчиво дать им хотя бы один совет из области соблюдения правил личной безопасности.**

**Если есть опасность приобщения к наркотикам вашего ребенка, необходимо немедленно принимать все меры против этого.**

**Будьте настоящим другом своему ребенку, если у него уже возникли проблемы с наркотиками, помогите ему принять решение, убедите обратиться за помощью!**

**Не каждый, кто пробует наркотики, обязательно станет наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик...**



**Помощь ребенку – это не разовая акция, а большая ежедневная работа на длительный срок.**

**Будьте другом своему ребенку.**

***Общение.*Старайтесь быть инициатором, открытого доверительного общения со своим ребенком. И тогда вы сможете достичь самого главного – откровенности своего ребенка.**



***Умение слушать*:**

* **быть внимательным к ребенку;**
* **уважительно относиться к его точке зрения;**
* **уделять внимание взглядам  и чувствам ребенка.**

***Важно знать, чем занят ваш ребенок.*Иногда внешнее отсутствие каких-либо нежелательных действий скрывает за собой вредное занятие.**

***Проводите время вместе*. Очень важно, когда родители умеют  вместе с ребенком устраивать совместный досуг. Это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет простой поход в кино, на стадион, на рыбалку, за грибами или даже совместный просмотр телевизионных передач.**

***Дружите с его друзьями.*Он может испытывать очень сильное давление со стороны друзей, поддаваться чувству единения с толпой. Поэтому здесь необходим ненавязчивый контроль со стороны родителей**

**Помните!**

**Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом…**



**Будьте здоровы!**

